

Jour 3

Soumis par Stéphane Hamard
04-11-2010

Bon, autant vous l'annoncer tout de suite, je serai hyper bref.

Pourquoi ? Parce-que c'était une journée où j'ai souffert énormément (et je ne suis sûrement pas le seul !, même NAMBOTIN le Français Champion du Monde a parlé de journée si difficile qu'il n'en voyait pas l'intérêt), et je vais aller me coucher très vite, je suis vidé.

Pour faire simple, 2 boucles de 100 Kms de CAILLOUX + ROCHERS + MONTEES ET DESCENTES VERTIGINEUSES = ENFER !!

Je suis ruiné physiquement, mais j'ai l'énorme satisfaction d'avoir tout pointé à l'heure. Même la rentrée au parc avec 1 min. 15 sec. d'avance, après avoir changé mon pneu arrière avec bib + filtre à air dans les 15 minutes imparties. Malgré plusieurs chutes, pas de gros bobos, et c'est bien là l'essentiel. Bonne nuit et à demain...

Tous les résultats sur www.isde-live.info